

¿Siente dolor de espalda y  
en las piernas cuando está  
de pie o camina?

¿Ya no son eficaces  
las inyecciones de  
corticoesteroides?

VUELVA A PONERSE  
DE PIE CON

*mild*<sup>®</sup>

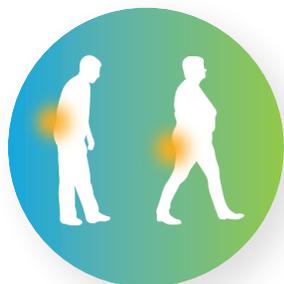
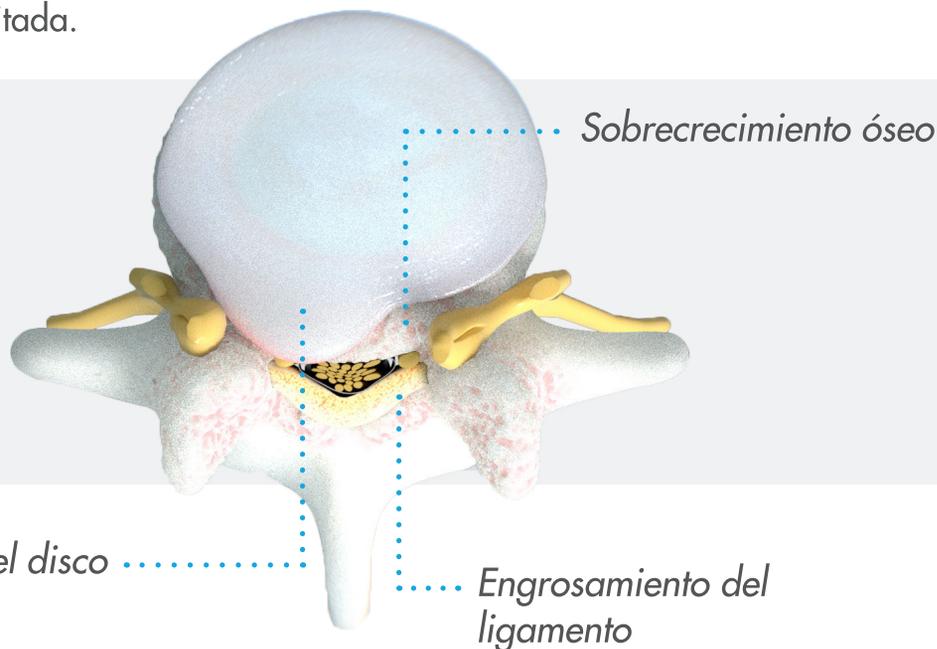


# ¿Tiene estenosis de la columna lumbar?

La estenosis de la columna lumbar (ECL) es una afección que se caracteriza porque la parte inferior del conducto vertebral se estrecha y comprime los nervios de la parte baja de la espalda. Las personas con estenosis de la columna lumbar generalmente tienen una variedad de síntomas que afectan su vida diaria, que incluyen dolor y movilidad limitada.

## Acerca de la ECL

La edad avanzada y el desgaste natural de la columna pueden causar afecciones que ejercen presión sobre los nervios raquídeos:



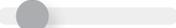
¿Siente  
**DOLOR,**  
**ADORMECIMIENTO,**  
hormigueo o pesadez cuando  
está de pie o camina?



¿Sus síntomas  
**SE ALIVIAN**  
al sentarse, inclinarse  
hacia adelante o dormir  
acurrucado en posición fetal?

# Su próximo paso puede ser *mild*®

En la siguiente tabla, se comparan varias opciones que normalmente se recomiendan para los pacientes con estenosis de la columna lumbar cuando los tratamientos conservadores (por ejemplo, fisioterapia, analgésicos, Quiropráctica) no brindan alivio suficiente. Cada tratamiento tiene sus riesgos y beneficios. Solamente usted y su médico pueden decidir qué opción es la mejor para usted.

	Inyecciones epidurales de corticoesteroides	<i>mild</i> ® Procedimiento	Implantes con espaciadores	Cirugía abierta (Fusión, Laminotomía, Laminectomía)
Riesgo de complicaciones	 Extremadamente bajo	 Extremadamente bajo	 Moderado	 Moderado/alto
Implantes y suturas	No	No	Sí	Sí
Restricciones posteriores al procedimiento y durante la recuperación	 Mínimas	 Mínimas	 Moderadas	 Moderadas/severas
Duración típica de los resultados	 Temporales	 Duraderos	 Duraderos	 Duraderos



El único tratamiento con características de seguridad similares a las de una inyección, y el alivio duradero que se espera de una cirugía de espalda.<sup>1</sup>

# *mild*<sup>®</sup> elimina el problema y no deja nada atrás

Hasta el 85 % del estrechamiento del conducto vertebral se debe al engrosamiento de los ligamentos. *mild*<sup>®</sup> aborda esta causa principal de estenosis de la columna lumbar eliminando el exceso de tejido de los ligamentos mediante imágenes e instrumentos especializados, sin dejar ningún implante.<sup>1</sup>

Antes de *mild*<sup>®</sup>



El exceso de ligamento ejerce presión sobre los nervios de la zona lumbar.

Después de *mild*<sup>®</sup>



Como cuando se “endereza un sorbete retorcido”, *mild*<sup>®</sup> reduce la compresión para restaurar la movilidad y aliviar el dolor.<sup>1</sup>

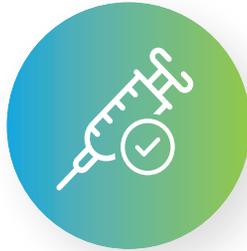
A diferencia de algunas cirugías mayores, *mild*<sup>®</sup> no descarta las opciones de tratamiento en el futuro porque, con *mild*<sup>®</sup>, no se realiza ninguna modificación importante de la anatomía estructural de la columna.

# Qué puede esperar el día de su tratamiento de *mild*<sup>®</sup>

El procedimiento de *mild*<sup>®</sup> está diseñado para que pueda entrar y salir, y seguir adelante.



Procedimiento ambulatorio corto



Características de seguridad similares a las de una inyección epidural de corticoesteroides<sup>1</sup>



Se puede realizar con anestesia local y sedación leve



5.1 mm  
tamaño real

Incisión más pequeña que el tamaño de una aspirina para niños

*No deja implantes, solo una curita*

Los pacientes suelen reanudar su actividad normal dentro de las **24 horas** sin restricciones<sup>1</sup>



# Un procedimiento con *mild*<sup>®</sup> con resultados comprobados

Cada año, miles de pacientes con estenosis de la columna lumbar pueden permanecer de pie más tiempo y caminar más lejos con menos dolor gracias a *mild*<sup>®</sup>. Con una **tasa de satisfacción de los pacientes del 85 %**<sup>2</sup> los estudios muestran que *mild*<sup>®</sup> continúa mejorando la funcionalidad de los pacientes a lo largo del tiempo.<sup>1</sup>



De pie  
**7x**  
más  
tiempo

En la comparación de un año a otro, el tiempo promedio de pie aumentó de **8 a 56 minutos** con menos dolor<sup>1</sup>



Caminata  
**16x**  
más lejos

En la comparación de un año a otro, la distancia promedio de caminata aumentó de **246 a 3,956 pies** con menos dolor<sup>1</sup>



*mild*<sup>®</sup> ayudó al **88 % de los pacientes a evitar una cirugía de espalda** durante al menos 5 años, proporcionando al mismo tiempo un alivio duradero.<sup>3</sup>

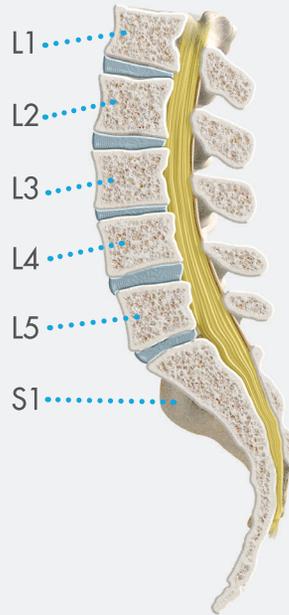


El procedimiento *mild*<sup>®</sup> está cubierto en todo el país por Medicare (todas las edades, todos los tipos de planes, incluido Medicare Advantage), VA, U.S. Military e IHS. La cobertura comercial varía.

**Hable con su médico para obtener información específica sobre la cobertura de su tipo de plan.**

# ¿Qué muestran sus imágenes?

Esta sección se proporciona para que su proveedor de atención médica le indique dónde tiene usted estenosis y para hacer una demostración de cualquier problema que influya en el estrechamiento del conducto vertebral.



Notas:

---

---

---

---

# mild<sup>®</sup>

El único tratamiento con características de seguridad similares a las de una inyección, y el alivio duradero que se espera de una cirugía de espalda.<sup>1</sup>

Si las inyecciones de corticoesteroides ya no son eficaces, su próximo paso puede ser *mild*<sup>®</sup>

Para obtener más información y escuchar a pacientes como usted, visite [mildprocedure.com](https://mildprocedure.com)



 Vea nuestro video educativo para pacientes

<sup>1</sup>Jain, Pain Manag., 2020. <sup>2</sup>En los archivos de Vertos Medical. <sup>3</sup>Mekhail, Pain Practice, 2021. Vea resultados, datos, citas completas e información de seguridad en [mildprocedure.com](https://mildprocedure.com).